

Seriesim div 1, lördag 4 maj



| | |
|------------------------|---|
| Tävlingsplats: | Filborna arena, Helsingborg |
| Tävlingstid: | Insim: 9.00, start 10.00 |
| Ansvarig Ledare | Patrick (0766239224 / patrick.lempinen@vnsk.se) |
| Resa | Gemensam bussresa upp och ner, hemresa ca 13.00. Bussen går 7.45 från Vanningen. Se till att vara i tid! |
| Allmänt: | Detta är en lagtävling, kom laddade för att stötta varandra! Klubbkläder är ett måste. |
| Viktigt: | Meddela i god tid ifall ni inte kan vara med, så vi har chans att lägga in någon annan. |

| | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|--|---|---------------------|-------------|--------------|
| Lagkapp | 6x50 ry | Ingrid, Ella, Alice, Noah, Victor, Jonathan RR | | | | |
| 2010-2011 | 100 br | Ingrid Y | Ebba P | Love L | Wille T | 2010-2011 |
| 2008-2009 | 100 br | Saga E | Lilly R | Samuel A | Elliot R | 2008-2009 |
| 2007&äldre | 100 br | Maja R | Sarah F | Jonathan T | Jonatan B | 2007 & äldre |
| 2010-2011 | 100 ry | Ellen S | Freja | William I | Noah S | 2010-2011 |
| 2008-2009 | 100 ry | Amanda E | Ella N | Lucas L | Victor RR | 2008-2009 |
| 2007&äldre | 100 ry | Nirma B | Alice S | Elliot S/Jonathan T | Jonatan B | 2007 & äldre |
| 2010-2011 | 200 me | Julia L | Ebba P | Noah S | Wille T | 2010-2011 |
| 2008-2009 | 200 me | Amanda E | Lilly R | Lucas L | Victor RR | 2008-2009 |
| 2007&äldre | 200 me | Maja R | Sarah F | Elliot S | Jonathan RR | 2007 & äldre |
| 2010-2011 | 50 fr | Ingrid Y | Ebba P | Wille T | William I | 2010-2011 |
| 2008-2009 | 50 fr | Amanda E | Ella N | Uttagning* | Samuel A | 2008-2009 |
| 2007&äldre | 50 fr | Uttagning* | Alice S | Jonatan B | Jonathan RR | 2007 & äldre |
| Lagkapp | 4x50 me: Alice, Ebba, Lilly, Ella | Lagkapp | 4x50 me: Noah, Elliot R, Victor RR, Jonathan RR | | | |

Regler i korthet

*uttagning sker på interntävlingen, snabbast där får platsen

Alla får simma maximalt 4 grenar var inklusive individuella och lagkapper

I lagkapper får man ersätta äldre med yngre

Individuellt får man ersätta äldre, men man får enbart simma i en åldersklass i samma omgång

6x50 innebär 1/åldersklass för tjejer och killar

4x50 me är -07&äldre, -08, -09, -10/11